

## CONSENTIMENTO INFORMADO

### BLEFAROPLASTIA ou CIRURGIA DE PÁLPEBRAS

#### NOME DO PACIENTE:

Você estará prestando uma inestimável colaboração a “você mesma” lendo com atenção as informações desse manual. A maioria das dúvidas das pacientes foram cuidadosamente respondidas aqui. Guarde e consulte sempre que necessário. Além disso, lembre-se: a consulta é presencial para que seu médico possa examinar e avaliar a situação, nunca por WhatsApp. Anote as dúvidas que surgirem para não esquecer de perguntar e aproveite o momento da consulta para esclarece-las. O atendimento por celular deve ser reservado para situações de urgência.

#### RECOMENDAÇÕES SOBRE A CIRURGIA DE BLEFAROPLASTIA:

##### RECOMENDAÇÕES PRÉ-OPERATÓRIAS:

- 1) Obedecer às instruções dadas para a internação;
- 2) Comunicar qualquer anormalidade que eventualmente ocorra, quanto ao seu estado geral;
- 3) Comparecer “em jejum absoluto” inclusive de água de no mínimo 8 horas;
- 4) Vir acompanhada para a internação.
- 5) Lembrar de levar os exames pré-operatórios;
- 6) Evitar uso de brincos, anéis, alianças, lentes de contato, piercings, aparelho ortodôntico móvel, cremes, esmaltes coloridos nas unhas deverão ser retirados antes da cirurgia e etc;
- 7) Lavar o rosto e os cabelos, na véspera da operação com produto próprio, conforme orientações;
- 8) Organizar uma bolsa com roupas leves, de preferência com botões de abertura frontal, evitando que a gola passe pela cabeça e um óculos escuro;
- 9) Levar para o hospital objetos pessoais, como escova de dente, roupas íntimas, produtos de higiene pessoal e medicamentos do seu uso de rotina.

##### RECOMENDAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS:

- 1) Banho normal seguindo as orientações médicas em relação aos cuidados com a face e cabelos;
- 2) Compressas geladas por 48 horas sobre os olhos poderão ser úteis para diminuir o inchaço e hematomas;
- 3) Usar óculos escuros, quando na claridade e no vento;
- 4) Não traumatizar nem coçar os olhos;
- 5) Evite esforços nos 7 primeiros dias após a cirurgia;
- 6) Liberada para dirigir após 7 dias;
- 7) Dormir de barriga para cima por 15 dias;
- 8) Não FUMAR por 30 dias;
- 9) Liberada para realizar exercícios físicos após 15 dias;
- 10) Não se exponha ao sol por 2 MESES e após esse período utilizar filtro solar com fator de proteção 30;
- 11) Utilize corretamente as medicações prescritas e siga rigorosamente as orientações médicas;
- 12) Não consultar outros profissionais sem o conhecimento do seu médico;
- 13) Voltar ao consultório para curativos subsequentes e acompanhamento pós-operatório nos dias e horários estipulados. Lembre-se de levar sua lista de dúvidas para consulta;
- 14) Mesmo se estiver se sentindo bem, a ponto de esquecer que foi operada recentemente. Cuidado! A euforia poderá levá-la a um esforço inoportuno, o que determinará certos transtornos;

15) Não se preocupe com mudanças de formato e assimetrias nos primeiros 3 meses. Tire com seu cirurgião, e somente com ele, quaisquer dúvidas.

## **BLEFAROPLASTIA (cirurgia plástica das pálpebras)**

Fatores como: idade, textura da pele, distúrbios da acuidade visual, problemas emocionais, etc., poderão deixar como consequência sua marca no território das pálpebras. Assim é que, quando V. é examinado (a) pelo cirurgião plástico, este estará fazendo uma análise profunda, para intervir somente naqueles setores que possam se beneficiar como a cirurgia.

Muitas vezes o problema das pálpebras ocorre devido a fatores clínicos, não estando indicada qualquer cirurgia (olheiras, edemas, etc.). Outras vezes, os problemas clínicos estão associados ao cirúrgico e, mesmo que se opere devidamente as pálpebras, ainda assim persistirá um percentual do defeito original, decorrente do distúrbio clínico associado.

A cirurgia plástica das pálpebras corrige apenas os excessos de pele e gordura e flacidez muscular do território palpebral, podendo, em certos casos, melhorar o aspecto funcional além de estético. Não deverá, entretanto acarretar qualquer prejuízo para o lado da função das pálpebras, desde que a evolução pós-operatória seja normal. As perguntas mais comuns quanto a esta cirurgia são:

### **PERGUNTAS MAIS FREQUENTES:**

**P: EXISTE UMA IDADE IDEAL PARA SE OPERAR AS PÁLPEBRAS?**

R: Não existe uma idade ideal, mas sim, a oportunidade ideal. Essa oportunidade é determinada pela presença do defeito a ser corrigido e geralmente ocorre após a terceira década.

**P: AS CICATRIZES SÃO VISÍVEIS? ONDE SE LOCALIZAM?**

R: Sendo a pele das pálpebras de espessura muito fina, as cicatrizes tendem a ficar praticamente disfarçadas nos sulcos da pele. Para tanto, deve ser aguardado o período de maturação da cicatriz (3 meses). Pela sua localização são passíveis de serem disfarçadas com uma maquiagem leve, desde os primeiros dias.

**P: QUAL O TIPO DE ANESTESIA?**

R: Pela extensão da cirurgia e boa qualidade dos anestésicos, a maioria dos casos é operada sob anestesia local (em alguns casos, com uma sedação prévia). Dependendo da vontade do paciente, poderão ser feitas sob anestesia geral. Reserva-se esta última conduta para os casos em que clinicamente está contraindicada a anestesia local ou mesmo, quando a blefaroplastia esteja sendo feita simultaneamente a outras cirurgias.

**P: HÁ DOR NO PÓS-OPERATÓRIO?**

R: Geralmente não, pode haver incômodo com o inchaço e um pouco de ardência dentro dos olhos, nesse caso comunique seu médico. Mesmo que ocorra uma sensibilidade maior ou pequenos surtos de dor, estes poderão ser perfeitamente abolidos com o uso de analgésicos comuns. Seu médico lhe prescreverá aquele mais indicado. Não de automedique.

**P: OS OLHOS FICAM MUITO INCHADOS? POR QUANTO TEMPO?**

R: O edema (inchaço) dos olhos varia de paciente para paciente. Existem aqueles (as) que já no 10º ou 15º dia apresentam-se com um aspecto bastante natural. Outros existem que irão atingir este resultado após o 60º dia. Mesmo assim, os 3 primeiros dias do pós-operatório são aqueles em que existem maior "inchaço" das pálpebras, podendo até mesmo dificultar a abertura do olho. O uso de óculos escuros poderá ser útil nesta fase, assim como a utilização de compressas frias diminui a intensidade do edema. Somente após o 3º mês é que poderemos dizer que o edema residual é discreto.

P: QUAL O PERÍODO DE INTERNAÇÃO?

R: Anestesia local: de 4. a 8 horas. Anestesia geral: 24 horas.

P: QUANTO TEMPO DURA A CIRURGIA?

R: Normalmente, em torno de 90 minutos. Dependendo do caso, existem detalhes que podem prolongar este tempo. Entretanto, o tempo de ato cirúrgico não deve ser confundido com o tempo de permanência do paciente no ambiente de Centro Cirúrgico, pois, esta permanência envolve também o período de preparação anestésica e recuperação pós-operatória. Seu médico poderá lhe informar quanto ao tempo total.

P: O QUE SÃO AS "MANCHAS ROXAS OU AVERMELHADA" OBSERVADAS EM CERTOS CASOS?

R: Nada mais são do que a infiltração do sangue na pele subjacente, e mesmo na conjuntiva ocular; são devidas ao próprio trauma cirúrgico. Isto, entretanto, não constitui qualquer problema futuro e não é considerado como complicação, mas sim, uma intercorrência transitória e reversível.

P: QUANDO ATINGIREI O RESULTADO DEFINITIVO?

R: Após o 3º mês. Entretanto, logo após o 7º dia já teremos algum resultado, sendo que nas 2 ou 3 semanas subsequentes esse percentual tende a melhorar acentuadamente.

P: OS OLHOS FICARÃO OCLUÍDOS APÓS A CIRURGIA?

R: Não obrigatoriamente. Podem ser recomendadas a colocação de compressas frias por alguns minutos, várias vezes ao dia, ato este controlado pelo(a) próprio(a) paciente, como profilaxia do edema acentuado. Alguns cirurgiões, entretanto, preferem a oclusão dos olhos no pós-operatório.

P: AFINAL, O RESULTADO COMPENSA?

R: Se você está ciente do que deseja e o cirurgião puder lhe propiciar aquilo que V. pediu, sem dúvida compensa. Entretanto, é importante levar em consideração o fato de que a cirurgia das pálpebras não proporciona rejuvenescimento geral à face, quando executada isoladamente. Muitas pacientes esperam este resultado (rejuvenescimento) apenas com a blefaroplastia. O cirurgião plástico apenas melhorará esse território prejudicado pelos defeitos estéticos aí pré-existentes. O rejuvenescimento da face implica em outras condutas associadas à blefaroplastia. Os "pés de galinha", mesmo que devidamente operados, nunca desaparecerão, ficando ainda o estigma, devido à ação do músculo orbicular e à perda da elasticidade da pele remanescente.

. MUITO IMPORTANTE: ESCLAREÇA COM SEU MÉDICO EXATAMENTE O QUE IMAGINA QUE VAI ACONTECER COM SUA FACE PARA SE CERTIFICAR SE SUAS EXPECTATIVAS PODERÃO SER ATENDIDAS E ESTEJA CERTO QUE ESTÁ PREPARADO PARA ESSA MUDANÇA

Declaro que recebi uma cópia deste “TERMO DE CONSENTIMENTO INFORMADO” assim como todos os esclarecimentos necessários sobre as informações específicas contidas neste termo sobre a cirurgia a ser realizada.

Assim, livremente e de espontânea vontade, assino o presente TERMO DE CONSENTIMENTO PÓS-INFORMADO para que a Dra. Marcela C Cammarota, C.R.M. Nº 10.006 DF possa realizar o procedimento cirúrgico de:

---

e para que produza os devidos efeitos legais.

DATA:

ASSINATURA DO PACIENTE ou RESPONSÁVEL:

ASSINATURA DO MÉDICO:

*Marcela C. Cammarota*  
Marcela C. Cammarota  
MÉDICA  
CRM-DF 10006