

## CONSENTIMENTO INFORMADO

### OTOPLASTIA ou Cirurgia de Orelha de Abano

#### NOME DO PACIENTE:

Você estará prestando uma inestimável colaboração a “você mesma” lendo com atenção as informações desse manual. A maioria das dúvidas das pacientes foram cuidadosamente respondidas aqui. Guarde e consulte sempre que necessário. Além disso, lembre-se: a consulta é presencial para que seu médico possa examinar e avaliar a situação, nunca por WhatsApp. Anote as dúvidas que surgirem para não esquecer de perguntar e aproveite o momento da consulta para esclarece-las. O atendimento por celular deve ser reservado para situações de urgência.

#### RECOMENDAÇÕES SOBRE A CIRURGIA DE OTOPLASTIA:

##### RECOMENDAÇÕES PRÉ-OPERATÓRIAS:

- 1) Obedecer às instruções dadas para a internação;
- 2) Comunicar qualquer anormalidade que eventualmente ocorra, quanto ao seu estado geral;
- 3) Comparecer “em jejum absoluto” inclusive de água de no mínimo 8 horas;
- 4) Vir acompanhada para a internação.
- 5) Lembrar de levar os exames pré-operatórios;
- 6) Evitar uso de brincos, anéis, alianças, lentes de contato, piercings, aparelho ortodôntico móvel, cremes, esmaltes coloridos nas unhas deverão ser retirados antes da cirurgia e etc;
- 7) Lavar os cabelos na véspera da cirurgia.
- 8) Se tiver cabelos compridos, não deverão ser cortados e sim mantidos até um período após à cirurgia. Isto ajuda a disfarçar o curativo, nos primeiros dias.
- 9) Organizar uma bolsa com roupas leves, de preferência com botões de abertura frontal, evitando que a gola passe pela cabeça;
- 10) Levar para o hospital objetos pessoais, como escova de dente, roupas íntimas, produtos de higiene pessoal e medicamentos do seu uso de rotina.

##### RECOMENDAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS:

- 1) Utilize corretamente as medicações prescritas e siga rigorosamente as orientações médicas;
- 2) Poderá retornar às atividades escolares, profissionais, etc 7 dias após a cirurgia.
- 3) Não tome medicações sem o conhecimento do seu médico;
- 4) Evitar sol, friagem, vento e traumatismos locais por um período de 30 dias.
- 5) Alimentação normal a partir do segundo dia, principalmente à base de proteínas (carnes, leite, ovos) e vitaminas (frutas) e pobre em gorduras. Ingira bastante líquido, pelo menos 2 Litros por dia;
- 6) Voltar ao consultório para curativos subsequentes e acompanhamento pós-operatório nos dias e horários estipulados.
- 7) Mesmo se estiver se sentindo bem, a ponto de esquecer que foi operada recentemente. Cuidado! A euforia poderá levá-la a um esforço inoportuno, o que determinará certos transtornos.
- 8) Não se preocupe com as formas intermediárias nas diversas fases. Tire com seu cirurgião, e somente com ele, quaisquer dúvidas.

## OTOPLASTIA (CIRURGIA DE ORELHA de ABANO)

A orelha é uma das partes do corpo humano que poderá trazer o estigma familiar: “O filho tem a orelha do pai”! Muitas vezes a orelha em abano, é encontrada em vários membros da família e constitui uma identificação negativa, principalmente pelo fato de gerar caçoadas na infância, trazendo como consequência marcas profundas no comportamento da criança.

Assim é que existe uma idade ideal para se fazer a cirurgia de correção do abano: 5 a 7 anos, período em que a orelha já está totalmente formada e quase igual ao tamanho daquela do adulto. Além do mais, por se tratar de um período pré-escolar, nessa fase começam os problemas de ordem psicológica. Normalmente as seguintes perguntas são feitas por ocasião da 1ª consulta:

### PERGUNTAS MAIS FREQUENTES:

#### **P: A CIRURGIA DA ORELHA EM ABANO DEIXA CICATRIZES?**

R: A cicatriz desta cirurgia não é visível por localizar-se atrás da orelha, no sulco formado por esta e o crânio. Além do mais, como se trata de região de pele muito fina, a própria cicatriz tende a ficar “quase imperceptível”, mesmo em algumas técnicas que utilizam pequenas incisões na face anterior.

#### **P: QUAL O TIPO DE ANESTESIA?**

R: Crianças: anestesia geral. Adultos: anestesia local com ou sem sedação (a critério).

#### **P: QUAL O PERÍODO DE INTERNAÇÃO?**

R: Meio período a 1 dia, dependendo do tipo de anestesia e idade do(a) paciente.

#### **P: QUANTO TEMPO DEMORA O ATO CIRÚRGICO?**

R: Geralmente em torno de 90 a 120 minutos. Entretanto, o tempo de ato cirúrgico não deve ser confundido com o tempo de permanência do paciente no ambiente de Centro Cirúrgico, pois, esta permanência envolve também o período de preparação anestésica e recuperação pós-operatória. Seu médico poderá lhe informar quanto ao tempo total.

#### **P: HÁ PERIGO NESTA OPERAÇÃO?**

R: Todo ato médico inclui no seu bojo, um risco variável e a Cirurgia Plástica, como parte da Medicina, não é exceção. Pode-se minimizar o risco, preparando-se convenientemente cada paciente, mas não eliminá-lo completamente.

#### **P: HÁ DOR NO PÓS-OPERATÓRIO?**

R: Certo incômodo poderá ocorrer no pós-operatório. Quando houver esta intercorrência, poderemos combatê-la com analgésicos comuns.

#### **P: COMO É O CURATIVO?**

R: Faz-se a proteção da cicatriz com curativos. Protege-se a orelha (principalmente em crianças), nos primeiros dias, com uma espécie de touca, a fim de evitar traumatismos locais. Em alguns casos, recomenda-se o uso das faixas tipo "ballet" ou "tênis".

**P: QUANDO SÃO RETIRADOS OS PONTOS? HÁ DOR?**

R: Em torno do 8º dia. Não existe dor na retirada. Pode não ser necessário no caso de suturas absorvíveis.

**P: EM QUANTO TEMPO SE ATINGIRÁ O RESULTADO DEFINITIVO?**

R: Assim que se retira o curativo já teremos em torno de 80 % do resultado almejado. Após 3 meses, o resultado será definitivo.

**P: NÃO HÁ O RISCO DE “VOLTAR O PROBLEMA DO ABANO” APÓS A CIRURGIA?**

R: Desde que devidamente conduzida a cirurgia, o resultado será definitivo. Em alguns casos pode ocorrer da orelha retornar à posição original, principalmente em adultos cuja cartilagem já está bastante endurecida. Convém salientar também que uma leve assimetria poderá ocorrer, pois, mesmo as pessoas não operadas e que tenham orelhas normais, não apresentam simetria absoluta.

· **MUITO IMPORTANTE: FIQUE ATENTA AS DIFERENÇAS EXISTENTES ENTRE UMA ORELHA E OUTRA POIS NORMALMENTE OS PACIENTES SÓ PERCEBEM ESSAS DIFERENÇAS NO PÓS-OPERATÓRIO, LEVANDO A PENSAR QUE FORAM CAUSADAS PELA CIRURGIA.**

· **ESCLAREÇA COM SEU MÉDICO EXATAMENTE O QUE IMAGINA QUE VAI ACONTECER COM SUA ORELHA PARA SE CERTIFICAR SE SUAS EXPECTATIVAS PODERÃO SER ATENDIDAS E ESTEJA CERTO QUE ESTÁ PREPARADO PARA ESSA MUDANÇA**

**Declaro que recebi uma cópia deste “TERMO DE CONSENTIMENTO INFORMADO” assim como todos os esclarecimentos necessários sobre as informações específicas contidas neste termo sobre a cirurgia a ser realizada.**

Assim, livremente e de espontânea vontade, assino o presente TERMO DE CONSENTIMENTO PÓS-INFORMADO para que a Dra. Marcela C Cammarota, C.R.M. Nº 10.006 DF possa realizar o procedimento cirúrgico de:

---

e para que produza os devidos efeitos legais.

DATA:

ASSINATURA DO PACIENTE ou RESPONSÁVEL:

ASSINATURA DO MÉDICO:

  
Marcela C. Cammarota  
MÉDICA  
CRM-DF 10906